

DEĞERLER EĞİTİMİ

SAYGI



SAYGI DUYARIM!



Saygı, karşımızdaki insanın varlığını kabullenmek ve onun düşüncelerini kabul etmesek bile onun düşüncelerinin dinlenmeye değer olduğunu ona hissettirmektir..



Saygı, karşınızdakinin yerinde olduğumuzda insanlardan ne bekliyor ve istiyorsak aynısını kendimizin verebilmesidir. Bir insanın diğerine saygı duyduğunu anlamak bu zamanda çok zor. Duygular ve düşünceler maskeyle gizlenip rol yapıldığı sürece de bu imkansız. Ama en güzel anlama yolu, karşımızdaki nin saflık ve içtenlikle yaptığı her davranış, söylediği her söz saygının uzantısı olarak yorumlanabilir.

"Saygı" kelimesinden yola çıkarak kavrayabiliriz konuyu. **SAYGI** saymak fiilinden geliyor. Yani tıpkı rakamlarda olduğu gibi. Bir, iki, üç derken dördü atlayıp beş ten devam edersek dördü saymamış oluyoruz yani dördü, görmezlikten geliyoruz, dördün varlığını kabul etmemiş oluyoruz. O yüzden "saygı" varlığını kabul etmek demektir. Bir şeyin yada kişinin varlığını kabul ettiğimizde yani onu saydığımızda, ona yok muamelesi yapamayız.

**Sevgi bir çiçekse,
saygı onu koruyan
saksıdır.**

**Çiçek solmaya
başlamışsa, dikkat
edin saksı mutlaka
çatlamıştır.**

Erich Fromm



e-motivasyonart

İnsan önce kendine saygı duymalıdır. Kendine saygı duymayan bir insanın bir başkasına saygı duyması mümkün değildir, olsa olsa bir ürkme, çekinme ve korkmadır. Çünkü herkes kendi donanımına göre düşünür. Kendini kontrol edememiş birtakım yanlışlarını görememiş ya da gördüğü bildiği halde bu yanlışları düzeltmemiş ya da düzeltmeye çalışmamış bir kişi başka bir kişiyi de aynı bu çerçevede yargılayacaktır. Saygı sadece insanlara gösterilmez, yaptığımız işten kullandığımız cep telefonuna hatta çektiğimiz sifona bile saygı göstermeliyiz.

İtinayla kullanılan bir eşya ile hor kullandığımız eşya arasındaki farkı söylemeye gerek var mı? Saygı değer bilmektir . Saygıyı hak etmediğini düşündüğümüz birine saygısızca davrandığımızda ondan bir farkımız kalır mı? O zaman ne yapmalı olgun bir şekilde hareket edip karşımızdakine yaptığı hatayı anlaması için onu incitmeden rencide etmeden ona bir yol göstermeliyiz. Saygı biraz da emek vermektir.

SAYGI KAYIGINA
BINMEDEN SEVGİ DENİZİ
GEÇİLMEZ ...



İNSANA SAYGI NEDİR?

Profesör Üstün Dökmen, yayımlanan bir röportajında, "Yere düşen ekmeğin üstüne basan insan görmedim ama yere düşen insani tekmeleyen çok kişi gördüm" diyor... Saygılı olma hakkındaki kusurlarımızı söyle anlatıyor:

- Birbirimize saygılı olma konusunda 3 tip temel hatamız var...

Avrupa'da yaşayan vatandaşımız, orada yerlere çöp atmıyor ama Kapıkule'den girer girmez yerlere tükürmeye, çöp atmaya başlıyor. Niye burada böyle yapıyorsun diye sorulduğunda, herkes böyle yapıyor diyor. Kendi fikri olmayan insanın duruma göre hareket etmesidir bu.

İkinci hatamız, adama göre davranmamız. Karşımızdaki adam iri yarıysa, 'Buyur Abi', diyoruz, ufak tefekse, 'Ne var lan!' diyoruz. Oysa ki, insanların onuru birbirine eşittir.

Üçüncü hata, keyfimize göre davranmak. Keyfimiz yerindeyse eve girerken 'Merhaba millet' diyoruz, değilse surat asıyoruz. Oysa keyfimiz yerinde olsun olmasın insanlara saygılı davranmak zorundayız. Diyorum ki, yerdeki ekmeğe saygılı olma konusunda ülkemizde mutabakat var, kimse basamaz, ayağıyla dürtüklemeyebilir ya da öper, koyar bir kenara.

Ekmeğin nimettir kabul, peki insan nimet değil mi?

Saygı konulu küçük bir hikaye dinleyelim!!!!



YANKI

Bir adam ve oğlu ormanda yürüyüş yapıyorlarken birden oğlan takılıp düşüyor ve canı yanıp "AHHHHH" diye bağılıyor. İleride bir dağın tepesinden "AHHHHH" diye bir ses duyuyor ve şaşıyor.

Merak ediyor ve "SEN KİMSİN?" diye bağılıyor. Aldığı cevap "SEN KİMSİN?" oluyor.

Aldığı cevaba kızıp "SEN BİR KORKAKSIN" diye tekrar bağılıyor.

Dađdan gelen ses "SEN BİR KORKAKSIN" diye cevap veriyor.

Çocuk babasına dönüp "BABA NE OLUYOR BÖYLE?" diye soruyor.

OĞLUM" diyor adam, "DİNLE VE ÖĞREN!" ve dağa dönüp

"SANA HAYRANIM" diye bağıırıyor. Gelen cevap "SANA HAYRANIM" oluyor.

Baba tekrar bağıırıyor, "SEN MUHTEŞEMSİN!". Gelen cevap "SEN MUHTEŞEMSİN!".

Oğlan çok şaşırıyor, ama halen ne olduğunu anlayamıyor. Babası açıklamasını yapıyor. "İnsanlar buna `Yankı` derler, ama aslında bu `Yaşam`dır.

Yaşam daima sana verdiklerini geri verir.
Yaşam yaptığımız davranışların aynasıdır.
Daha fazla sevgi istediğin zaman, daha çok sev!
Daha fazla şevkat istediğinde, daha şevkatli ol!
Saygı istiyorsan insanlara daha çok saygı duy.
İnsanların sabırlı olmasını istiyorsan sen
de daha sabırlı olmayı öğren.
Bu kural yaşamımızın bir parçasıdır, her kesiti
için geçerlidir."

Yaşam bir tesadüf değil, yaptıklarınızın
aynada bir yansımasıdır.

Farklılıklara saygılı olmak ve bunları zenginlik olarak görmek son derece önemlidir.



FARKLILIKLARA SAYGI

İnsanı belli bir özelliğine göre yargılamamak, herkesin kendi doğruları çerçevesinde yaşadığının farkında olmak, farklılıkları zenginlik olarak görebilmektir.

Bir insan; hangi dinden, milletten, renkten, coğrafyadan, dilden, düşünceden ve anlayıştan olursa olsun öncelikle insan olduğunun algılanması gerekir. Her birey, saygıya değer bir varlıktır. İnsanın kendisinden farklı olanı hor görmeye hakkı yoktur. İnsanların değerleri, inançları, olaylara bakış açıları farklı farklı olabilir. Bu farklılık bir ayrışma sebebi olmamalı.

Her insan değere layıktır. İnsanlara saygı ise insanların benimsedikleri değerleri görmezden gelmeme ve alay konusu yapmamakla kendini gösterecektir.

Kişi karşısındaki insanın değerlerine hakaret ettiğinde aynı davranışı karşısındaki de yapacaktır ve sonuçta tartışma kaçınılmazdır. Bu güne kadar, tartışarak kimse karşısındakini ikna edememiştir.

Saygılı olunursa karşı tarafta saygılı olacaktır. İnsanları ikna etmenin en birinci ön koşulu insanlara saygı duymak ve bu yolla insanların güvenini kazanmaktır. Saygı ifadelerine iletişiminde yer vererseniz, insanlar sizleri ilgi ve dikkatle dinleyecek ve sözlerinizi önemseyeceklerdir.

Hangi çiçek diğerini sarı açtı diye ayıplar.

Hangi kuş farklı ötünce diğerine yasak koyar.

Derisinden, dilinden ötürü öldürölüyor insanlar.

Ah insanlar, her şeyi bulup kendini bulamayanlar.

DINLEDİĞİNİZ İÇİN TEŐEKKÜR
EDERİZ.



REHBERLİK SERVİSİ